

ヤング糖尿病の方へ



市民公開講座 第63回 DM VOX

DM VOXとは

インスリン治療を行うヤング糖尿病の患者さんを対象に、年3回開催される全員参加型の市民公開講座です。ヤング世代の患者さんの多くが高齢2型を中心とする内科医療の中で、仲間や情報から孤立した状況に置かれることがあり、インスリン治療や日常に関する悩みを相談したり、患者同士の交流や情報交換の機会を作るため1998年にスタートしました。

日時: 令和元年6月15日(土) 14時00分～18時00分
(受付開始: 13:30～)

場所: アネックスパル法円坂 7階なにわのみやホール
JR環状線・地下鉄中央線・長堀鶴見緑地線「森ノ宮駅」下車西へ500m
地下鉄谷町線・中央線「谷町4丁目」⑩番⑪番出口から東へ500m
※保育室・託児所等をご用意していません

定員: 250名

対象: ヤング糖尿病の患者さん、ご家族の方、ヤング糖尿病に関心のある方
※特に初参加の方や10代後半から20代・30代の方を歓迎します。

参加費: 無料

内容: ✓ **ドクター講演 (14:00～)**
「 考えよう! 災害への備え 」
国家公務員共済組合連合会 熊本中央病院 内分泌代謝科
部長 西田 健朗 先生

✓ **患者体験談 病歴19年の患者さん (年齢52歳)**
「 今日出会えたあなたに伝えたいこと。 」

✓ **グループディスカッション (16:00～18:00)**
※ディスカッション参加の方は、当日下午記のグループより選んでください。
①妊娠・出産 ②初参加 ③発症間もない方(2年以内) ④当事者以外
⑤40歳以上で発症しました(40歳以上) ⑥ U-25(25歳以下) ⑦女子会
⑧食事とインスリンのおいしい関係 ⑨いろいろなスポーツをしたいんや!
⑩いろいろな所に行きたいんや! ⑪災害対策(備えあれば憂いなし) ⑫フリーテーマ



『アネックスパル法円坂』

事前申し込みはございませんので、当日会場までお越しください。

主催: 日本イーライリリー(株) 後援: 大阪糖尿病協会顧問医会



グループディスカッション テーマ紹介

グループディスカッションに参加の方は当日の下記のテーマからお選びください。なお、当日の参加人数によりグループが増減する場合がございます。

①妊娠・出産

結婚・妊娠の際のコントロールの仕方や悩み等を女性同士で話してみませんか？

②初参加

初めまして！DMVOX初参加の方にも今抱えている不安を皆で話し合しましょう！（会に初めての参加でも他のテーマをお選び頂けます。）

③発症間もない方

おおむね発症1、2年の患者さん対象で、こんな事聞いても大丈夫かな？とか、気を使うことなく気兼ねなく質問をできる場です。

④当事者以外

家族また友人としてどのようにサポートをして、治療の手助けをしていけばよいのか？皆さんで解決しませんか？

⑤ 40歳以上で 発症しました

1型糖尿病は、小児だけの病気ではありません。同年代で最近発症された方同士で悩みやコントロールについて語り合しましょう！

⑥U-25

学校生活や就職活動など若い時期の悩み等を皆で語り合しましょう！さあ、若者よ集まれ！！

⑦女子会

女性だけで悩み以外にもこんなやり方があるなど様々なことを語り合しましょう！！

⑧食事とインスリンの おいしい関係

ケーキ、ラーメン、カレー、バイク、糖質？蛋白質？じわじわ上がる…。それぞれの患者さんのインスリン調整の工夫を語り合しましょう！

⑨いろいろなスポーツを したいんや！

1型糖尿病だからといって、今までの生活を変える必要はありません！1型でも第一線で活躍している選手はいます。コントロールのコツや悩みを皆で語り合しましょう！

⑩いろいろな所に行きたいんや！

国内旅行、海外旅行、雪国、南国…。様々なところに行きたい！！そんなときの旅行の工夫を語り合しましょう！

⑪災害対策(備え あれば憂いなし)

昨今様々な災害が起っています。災害が起こった際どんな心得が必要か、用意しておく便利なものなど語り合しましょう！

⑫フリーテーマ

テーマ問わず色々な話をしたい方、どのテーマに参加したいか迷っている方、フリーテーマの場で語り合しましょう！

事前申し込みはございませんので、当日会場までお越しください。

主催：日本イーライリリー(株) 後援：大阪糖尿病協会顧問医会

「本会は、宣伝/勧誘をするような事は、一切ございません」