

# ヤング糖尿病の方へ



## 市民公開講座 第65回 DM VOX

### DM VOXとは

インスリン治療を行うヤング糖尿病の患者さんを対象に、年3回開催される全員参加型の市民公開講座です。ヤング世代の患者さんの多くが高齢2型を中心とする内科医療の中で、仲間や情報から孤立した状況に置かれることがあり、インスリン治療や日常に関する悩みを相談したり、患者同士の交流や情報交換の機会を作るため1998年にスタートしました。

**日時:** 令和5年9月23日(土・祝) 14時00分～16時50分  
(受付開始: 13:30～)

**場所:** 大阪市立住まい情報センター 3階 ホール  
Osaka Metro 谷町線又は堺筋線「天神橋六丁目駅」下車 3号出口より連絡  
JR環状線「天満駅」から北へ徒歩7分  
※保育室・託児所等をご用意しておりません

**定員:** 200名

**対象:** ヤング糖尿病の患者さん、ご家族の方、ヤング糖尿病に関心のある方  
※特に初参加の方や10代後半から20代・30代の方を歓迎します。

**参加費:** 無料

### プログラム:

✓ 司会挨拶 (14:00～14:05)

✓ ドクター講演 (14:05～15:05)

「合併症って何? 知れば怖くない合併症!」

糖尿病・代謝内科 宮田クリニック  
院長 宮田 哲 先生

✓ 全体討論 (15:35～16:50)

登壇いただいている先生方に、事前に集められた「質問票」とその場で疑問に思った事を直接質問していただく形で実施される予定です。質問内容も自由ですのでこの機会に普段から感じている不安や疑問を質問してみましょう。

【本プログラムはアボットジャパン合同会社による提供です】

※当日「質問票」をご用意しておりますので全体討論前にご記入の上、受付又は回収BOXへお渡し下さい。

**事前申し込みはございませんので、当日会場までお越しください。**

主催: 日本イーライリリー(株)、アボットジャパン合同会社  
後援: 大阪糖尿病協会顧問医会

お問い合わせ: 日本イーライリリー株式会社 DMVOX担当者 TEL:090-6821-5155



『大阪市立住まい情報センター』

住まい情報センターHPより引用



## 全体討論 質問例

今回は感染予防も踏まえて「全体討論」という形で行うことになりました。  
質問のテーマは自由ですので、当日に登壇いただく先生方に普段から感じている不安や疑問を何でも質問してください。

過去のグループディスカッションでは「旅行の際に気を付けること」、「災害時の対応」、「友人との食事」など多岐に渡るテーマでディスカッションいただきました。

### 妊娠・出産

妊娠、出産の際のコントロールの仕方や悩み等を質問してみませんか？

### 初参加

初めまして！DMVOX初参加の方にも今抱えている不安を質問してみましょう！

### 発症間もない方

おおむね発症1、2年の患者さん対象で不安も多いと時期だと思います。普段のちょっとした疑問や質問を質問してみましょう！

### 当事者以外

家族また友人としてどのようにサポートをして、治療の手助けをしていけばよいのか？質問してみましょう！

### 40歳以上で発症しました

1型糖尿病は、小児だけの病気ではありません。同年代で最近発症された方同士で悩みやコントロールについて聞いてみましょう！

### U-25

学校生活や就職活動、友人付き合いなど若い時期の悩み等を皆で語り合しましょう！

### 女子会

女性だけで悩み以外にもこんなやり方はどうでしょう？と聞いてみては如何ですか？

### 食事とインスリンの いい関係

ケーキ、ラーメン、カレー、バイキング、糖質？蛋白質？じわじわ上がる…。それぞれの患者さんのインスリン調整の仕方を聞いてみましょう！

### スポーツとインスリンの 楽しい関係

1型糖尿病だからといって、今までの生活を変える必要はありません！1型でも第一線で活躍している選手はいます。コントロールのコツや悩みを聞いてみましょう！

### 1型の素敵な旅

国内旅行、海外旅行、雪国、南国…。様々なところに行きたい！！そんなときの旅行の工夫を当日質問してみましょう！

### 移植について

医療は日々進歩しています。移植関連でのちょっとした疑問や不安点などを様々なことを聞いてみましょう！

### その他

テーマ問わず色々な質問をしたい方、どのテーマに当てはまるか迷っている方も自由に質問をしてみましょう！

**事前申し込みはございませんので、当日会場までお越しください。**

主催：日本イーライリリー(株)、アボットジャパン合同会社

後援：大阪糖尿病協会顧問医会

「本会は、宣伝/勧誘をするような事は、一切ございません」