

ヤング糖尿病の方へ



市民公開講座 第66回 DM VOX

DM VOXとは

インスリン治療を行うヤング糖尿病の患者さんを対象に、年3回開催される全員参加型の市民公開講座です。ヤング世代の患者さんの多くが高齢2型を中心とする内科医療の中で、仲間や情報から孤立した状況に置かれることがあり、インスリン治療や日常に関する悩みを相談したり、患者同士の交流や情報交換の機会を作るため1998年にスタートしました。

日時: 令和6年3月16日(土) 14時00分～18時00分
(受付開始:13:30～)

場所: アネックスパル法円坂 7階なにわのみやホール
地下鉄谷町線又は中央線「谷町4丁目駅」下車 10番出口より
地下鉄長堀鶴見緑地線・中央線「森ノ宮駅」下車 2番出口より
JR環状線「森ノ宮駅」下車 各駅より徒歩10分
※保育室・託児所等をご用意しておりません

定員: 200名

対象: ヤング糖尿病の患者さん、ご家族の方、ヤング糖尿病に関心のある方
※特に初参加の方や10代後半から20代・30代の方を歓迎します。

参加費: 無料

内容: ✓ ドクター講演(14:00～)

「 DM VOX初参加から15年半、そして未来に向けて 」

社会医療法人愛仁会高槻病院 糖尿病内分泌内科

主任部長 陳 慶祥 先生

✓ 患者体験談 20～30代1型糖尿病患者3名

「 1型就活レポート ～私の就職、仕事と1型体験記～ 」

✓ グループディスカッション (16:00～18:00)

※ディスカッション参加の方は、当日下午記のグループより選んでください。

- ①妊娠・出産
- ②初参加
- ③発症間もない方(2年以内)
- ④当事者以外
- ⑤40歳以上で発症しました(40歳以上)
- ⑥ U-25(25歳以下)
- ⑦いろいろなスポーツしたいんや!
- ⑧食事とインスリンのおいしい関係
- ⑨災害対策(備えあれば憂いなし)
- ⑩フリーテーマ

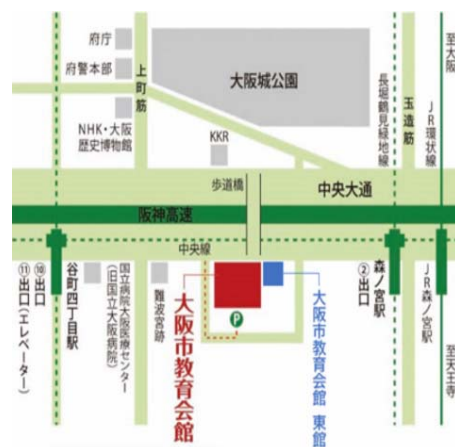
【本プログラムはアボットジャパン合同会社による提供です。】

事前申し込みはございませんので、当日会場までお越しください。

主催: 日本イーライリリー(株)、アボットジャパン合同会社

後援: 大阪糖尿病協会顧問医会

お問い合わせ: 日本イーライリリー株式会社 DMVOX担当者 TEL:090-6821-5155



『アネックスパル法円坂』

アネックスパル法円坂HPより引用



グループディスカッション テーマ紹介

グループディスカッションに参加の方は当日の下記のテーマからお選びください。
なお、当日の参加人数によりグループが増減する場合がございます。

① 妊娠・出産

結婚・妊娠の際のコントロールの仕方や悩み等を女性同士で話してみませんか？

② 初参加

初めまして！DMVOX初参加の方同士で今抱えている不安を話し合しましょう！
(会に初めての参加でも他のテーマをお選び頂けます。)

③ 発症間もない

おおむね発症1、2年の患者さん対象で、こんな事聞いても大丈夫かな？とか気を使うことなく気兼ねなく質問をできる場です。

④ 当事者以外

家族また友人としてどのようにサポートをして、治療の手助けをしていけばよいのか？
皆さんで解決しませんか？

⑤ 40歳以上で発症しました。

1型糖尿病は、小児だけの病気ではありません。
同年代で最近発症された方同士で悩みやコントロールについて語り合しましょう！

⑥ U-25

学校生活や就職活動など若い時期の悩み等を皆で語り合しましょう！
さあ、若者よ集まれ！

⑦ いろんなスポーツをしたいんや！

1型糖尿病だからといって、これまでの生活を変える必要はありません！1型でも第一線で活躍している選手はいます。コントロールのコツや悩みを皆で話し合しましょう！

⑧ 食事とインスリンのおいしい関係

ケーキ、ラーメン、カレー、バイキング、糖質？蛋白質？じわじわ上がる・・・。
それぞれの患者さんのインスリン調整の工夫を話し合しましょう！

⑨ 災害対策（備えあれば憂いなし）

昨今様々な災害が起こっています。災害が起こった際どんな心得が必要か、用意しておく便利なものなど話し合しましょう！

⑩ フリーテーマ

テーマ問わず色々な話をしたい方、どのテーマに参加したいか迷っている方、フリーテーマの場で語り合しましょう！
ご参加お待ちしております！

事前申し込みはございませんので、当日会場までお越しください。

ホームページURL: https://www.diabetes.co.jp/csr/dm_vox/default.aspx