

ヤング糖尿病の方へ



市民公開講座 第68回 DM VOX

DM VOXとは

インスリン治療を行うヤング糖尿病の患者さんを対象に、年3回開催される全員参加型の市民公開講座です。ヤング世代の患者さんの多くが高齢2型を中心とする内科医療の中で、仲間や情報から孤立した状況に置かれることがあり、インスリン治療や日常に関する悩みを相談したり、患者同士の交流や情報交換の機会を作るため1998年にスタートしました。

日時: 令和6年9月21日(土) 14時00分～18時00分
(受付開始:13:30～)

場所: **大阪市立西成区民センター 1階ホール**
Osaka Metro四つ橋線「岸里」駅下車 2番出口すぐ(区役所の東隣)
Osaka Metro堺筋線・南海本線・南海高野線「天下茶屋駅」下車
西出口南へ徒歩5分
※駐車場・保育室・託児所等をご用意しておりません

定員: 200名

対象: ヤング糖尿病の患者さん、ご家族の方、ヤング糖尿病に関心のある方
※特に初参加の方や10代後半から20代・30代の方を歓迎します。

参加費: 無料

内容: ✓ **ドクター講演(14:00～)**

「 **糖尿病スティグマとアドボカシー活動**

～病名変更だけではない、糖尿病あるあると心の大切な関係～ 」

市立野洲病院 糖尿病内分泌内科
深見 美里 先生

✓ **患者体験談: 病歴47年 女性(15:00～15:30)**
「 47年1型と共に生きて思う事 」

✓ **グループディスカッション (16:00～18:00)**

※ディスカッション参加の方は、当日下記のグループより選んでください。

- ①妊娠・出産
- ②発症間もない方(2年以内)
- ③当事者以外
- ④40歳以上で発症しました(40歳以上)
- ⑤U-25(25歳以下)
- ⑥フリーテーマ
- ⑦女性特有の悩み
- ⑧旅に行ける世が戻った!
- ⑨1型と仕事と
- ⑩趣味に生きる

【本プログラムはアボットジャパン合同会社による提供です。】

事前申し込みはございませんので、当日会場までお越しください。

主催: 日本イーライリリー(株)、アボットジャパン合同会社

後援: 大阪糖尿病協会顧問医会

お問い合わせ: 日本イーライリリー株式会社 DMVOX担当者 TEL:090-6821-5155



『大阪市立西成区神センター』

西成区民センターHPより引用



グループディスカッション テーマ紹介

グループディスカッションに参加の方は当日の下記のテーマからお選びください。
なお、当日の参加人数によりグループが増減する場合がございます。

① 妊娠・出産

結婚・妊娠の際のコントロールの仕方や悩み等を女性同士で話してみませんか？

② 発症間もない

おおむね発症1、2年の患者さん対象で、こんな事聞いても大丈夫かな？とか気を使うことなく気兼ねなく質問ができる場です。

③ 当事者以外

家族また友人としてどのようにサポートをして、治療の手助けをしていけばよいのか？皆さんで解決しませんか？

④ 40歳以上で発症しました

1型糖尿病は、小児だけの病気ではありません。同年代で最近発症された方同士で悩みやコントロールについて語り合しましょう！

⑤ U-25（25歳以下）

学校生活や就職活動など若い時期の悩み等を皆で語り合しましょう！
さあ、若者よ集まれ！！

⑥ フリーテーマ

テーマ問わず色々な話をしたい方、どのテーマに参加したいか迷っている方、フリーテーマの場で語り合しましょう！

⑦ 女性特有の悩み

女性特有の症状、お悩みと血糖、インスリンについて女性同士で話し合いませんか？

⑧ 旅にいける世が戻った！

アフターコロナでやっと旅行にもいける世の中が戻ってきました。いろんなところに旅行に行ったお話でも良いですし、旅行中のインスリン調整の工夫を相談してもOKです。

⑨ 1型と仕事と

仕事中の血糖チェックやインスリン注射をどうしているか、職場の人に1型糖尿病のことを伝えているかなど、仕事と1型糖尿病との付き合い方について話し合しましょう。

⑩ 趣味に生きる

今ハマってること、スポーツ、ゲーム、映画、音楽など糖尿病と関係あってもなくてもよいので、あなたの楽しんでいることを紹介してみてください。

事前申し込みはございませんので、当日会場までお越しください。

ホームページURL: https://www.diabetes.co.jp/csr/dm_vox/default.aspx